TRƯỜNG THPT LONG TRƯỜNG

TỔ: HĐ TRẢI NGHIỆM – HƯỚNG NGHIỆP

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH – NĂM HỌC 2023 – 2024**

**HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP KHỐI 11**

Cả năm: 35 tuần x 3 tiết = 105 tiết

HKI: 18 tuần x 3 tiết/tuần = 54 tiết

HKII: 17 tuần x 3 tiết/tuần = 51 tiết

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần học** | **Tiết** | **Hoạt động** | **Tên chủ đề** | **Người thực hiện** |
| **HỌC KỲ 1** | | | | |
| **CHỦ ĐỀ 1: XÂY DỰNG VÀ PHÁT TRIỂN NHÀ TRƯỜNG** | | | | |
| Tuần 1  5.9-9.9 | 1 | **SHDC** | Phổ biến nội quy học sinh, quy chế kiểm tra | Toàn trường |
| 2 | **SHL** | *Hoạt động 1:* Tìm hiểu các hoạt động xây dựng và phát triển nhà trường | GVCN |
| 3 | **HĐGD** | *Hoạt động 2:* Tìm hiểu cách phát triển mối quan hệ tốt đẹp với thầy cô và bạn bè | GV phụ trách |
| Tuần 2  11.9-16.9 | 4 | **SHDC** | Giới thiệu truyền thống nhà trường | Toàn trường |
| 5 | **SHL** | *Hoạt động 3*: Hợp tác với bạn để cùng xây dựng và thực hiện các hoạt động xây dựng, phát triển nhà trường | GVCN |
| 6 | **HĐGD** | *Hoạt động 4*: Thực hành cách phát triển mối quan hệ tốt đẹp với thầy cô, bạn bè | GV phụ trách |
| Tuần 3  18.9-23.9 | 7 | **SHDC** | Chia sẻ các cách xây dựng và phát triển nhà trường | Toàn trường |
| 8 | **SHL** | *Hoạt động 5*: Tuân thủ kỷ luật, quy định của nhóm, lớp, trường, cộng đồng | GVCN |
| 9 | **HĐGD** | *Hoạt động 6*: Thực hiện các hoạt động theo chủ đề của Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh | GV phụ trách |
| Tuần 4  25.9-30.9 | 10 | **SHDC** | Tổng kết các hoạt động xây dựng và phát triển nhà trường | Toàn trường |
| 11 | **SHL** | *Hoạt động 7*: Tham gia hoạt động phát huy truyền thống nhà trường | GVCN |
| 12 | **HĐGD** | *Hoạt động 8*: Đánh giá hiệu quả của hoạt động phát huy truyền thống nhà trường | GV phụ trách |
| **CHỦ ĐỀ 2: QUẢN LÝ BẢN THÂN** | | | | |
| Tuần 5  2.10-7.10 | 13 | **SHDC** | An toàn giao thông cho nụ cười ngày mai | Toàn trường |
| 14 | **SHL** | *Hoạt động 1*: Tìm hiểu về quản lý cảm xúc và ứng xử hợp lý trong giao tiếp | GVCN |
| 15 | **HĐGD** | *Hoạt động 2*: Tìm hiểu về việc làm chủ và kiểm soát các mối quan hệ với bạn bè | GV phụ trách |
| Tuần 6  9.10-14.10 | 16 | **SHDC** | Chia sẻ về cách quản lý cảm xúc | Toàn trường |
| 17 | **SHL** | *Hoạt động 3*: Rèn luyện khả năng làm chủ và kiểm soát các mối quan hệ với bạn bè | GVCN |
| 18 | **HĐGD** | *Hoạt động 4*: Rèn luyện quản lý cảm xúc và ứng xử hợp lý trong giao tiếp | GV phụ trách |
| Tuần 7  16.10-21.10 | 19 | **SHDC** | Học sinh nói không với thuốc lá, thuốc lá điện tử | Toàn trường |
| 20 | **SHL** | *Hoạt động 3*: Rèn luyện khả năng làm chủ và kiểm soát các mối quan hệ với bạn bè (tt) | GVCN |
| 21 | **HĐGD** | *Hoạt động 4*: Rèn luyện quản lý cảm xúc và ứng xử hợp lý trong giao tiếp (tt) | GV phụ trách |
| Tuần 8  23.10-28.10 | 22 | **SHDC** | Mạng xã hội thời 4.0 | Toàn trường |
| 23 | **SHL** | *Hoạt động 5:* Duy trì việc quản lý cảm xúc và làm chủ mối quan hệ bạn bè | GVCN |
| 24 | **HĐGD** | **KIỂM TRA GIỮA KỲ 1** | GV phụ trách |
| **CHỦ ĐỀ 3: HOÀN THIỆN BẢN THÂN** | | | | |
| Tuần 9  30.10-4.11 | 25 | **SHDC** | Phát động các hoạt động chào mừng ngày 20.11 | Toàn trường |
| 26 | **SHL** | *Hoạt động 1*: Khám phá nét riêng của bản thân | GVCN |
| 27 | **HĐGD** | *Hoạt động 2*: Phân tích điểm mạnh, điểm yếu của bản thân | GV phụ trách |
| Tuần 10  6.11-11.11 | 28 | **SHDC** | Chia sẻ sự nỗ lực hoàn thiện bản thân trong cuộc sống | Toàn trường |
| 29 | **SHL** | *Hoạt động 3*: Xác định biểu hiện của sự nỗ lực hoàn thiện bản thân | GVCN |
| 30 | **HĐGD** | *Hoạt động 4*: Thể hiện sự tự tin về đặc điểm riêng của bản thân | GV phụ trách |
| Tuần 11  13.11-18.11 | 31 | **SHDC** | Tri ân người thầy | Toàn trường |
| 32 | **SHL** | *Hoạt động 5*: Điều chỉnh bản thân để thích ứng với sự thay đổi | GVCN |
| 33 | **HĐGD** | *Hoạt động 6*: Nỗ lực hoàn thiện bản thân | GV phụ trách |
| Tuần 12  20.11-25.11 | 34 | **SHDC** | Kể chuyện tấm gương vượt khó | Toàn trường |
| 35 | **SHL** | *Hoạt động 5*: Điều chỉnh bản thân để thích ứng với sự thay đổi (tt) | GVCN |
| 36 | **HĐGD** | *Hoạt động 7*: Chủ động thu hút các bạn cùng phấn đấu hoàn thiện bản thân | GV phụ trách |
| **CHỦ ĐỀ 4: TRÁCH NHIỆM VỚI GIA ĐÌNH** | | | | |
| Tuần 13  27.11-2.12 | 37 | **SHDC** | Tọa đàm về Ngày gia đình Việt Nam | Toàn trường |
| 38 | **SHL** | *Hoạt động 1*: Quan tâm, chăm sóc thường xuyên người thân trong gia đình | GVCN |
| 39 | **HĐGD** | *Hoạt động 2*: Tìm hiểu về cách hóa giải mâu thuẫn, xung đột trong gia đình | GV phụ trách |
| Tuần 14  4.12-9.12 | 40 | **SHDC** | Mối quan hệ trong gia đình thời đại 4.0 | Toàn trường |
| 41 | **SHL** | *Hoạt động 3*: Thể hiện sự quan tâm, chăm sóc thường xuyên đến người thân | GVCN |
| 42 | **HĐGD** | *Hoạt động 4*: Thực hành hóa giải mâu thuẫn, xung đột trong gia đình | GV phụ trách |
| Tuần 15  11.12-16.12 | 43 | **SHDC** | Tư vấn lập kế hoạch tài chính cá nhân | Toàn trường |
| 44 | **SHL** | *Hoạt động 5*: Tự giác, trách nhiệm khi tham gia lao động trong gia đình | GVCN |
| 45 | **HĐGD** | *Hoạt động 6*: Tổ chức, sắp xếp hợp lý công việc gia đình  *Hoạt động 7*: Lập kế hoạch chi tiêu phù hợp với thu nhập gia đình | GV phụ trách |
| Tuần 16  18.12-23.12 | 46 | **SHDC** | Chia sẻ về cách làm chủ gia đình tương lai | Toàn trường |
| 47 | **SHL** | *Hoạt động 8*: Thực hiện kế hoạch tài chính cá nhân  *Hoạt động 9*: Trở thành người chủ gia đình tương lai | GVCN |
| 48 | **HĐGD** | **KIỂM TRA CUỐI KỲ 1** | GV phụ trách |
| **CHỦ ĐỀ 5: XÂY DỰNG CỘNG ĐỒNG VĂN MINH** | | | | |
| Tuần 17  25.12-30.12 | 49 | **SHDC** | Tọa đàm về thanh niên và trách nhiệm với cộng đồng | Toàn trường |
| 50 | **SHL** | *Hoạt động 1*: Tìm hiểu cách xây dựng và phát triển các mối quan hệ với mọi người trong cộng đồng | GVCN |
| 51 | **HĐGD** | *Hoạt động 2*: Tìm hiểu hành vi văn minh nơi công cộng và trách nhiệm với cộng đồng | GV phụ trách |
| Tuần 18  1.1-6.1 | 52 | **SHDC** | Giao lưu cùng một số tấm gương thanh niên tiêu biểu của địa phương về hoạt động thiện nguyện | Toàn trường |
| 53 | **SHL** | *Hoạt động 3*: Tìm hiểu về văn hóa mạng xã hội | GVCN |
| 54 | **HĐGD** | *Hoạt động 4*: Thể hiện hành vi văn minh nơi công cộng và trách nhiệm của cá nhân với cộng đồng | GV phụ trách |
| **HỌC KỲ 2** | | | | |
| Tuần 19  15.1-20.1 | 55 | **SHDC** | Tọa đàm: Văn hóa mạng xã hội | Toàn trường |
| 56 | **SHL** | *Hoạt động 5*: Xây dựng và thực hiện kế hoạch truyền thông về văn hóa mạng xã hội | GVCN |
| 57 | **HĐGD** | *Hoạt động 6*: Xây dựng kế hoạch tổ chức hoạt động phát triển cộng đồng và đề xuất giải pháp quản lý việc thực hiện hoạt động  *Hoạt động 7*: Đánh giá ý nghĩa của các hoạt động phát triển cộng đồng | GV phụ trách |
| **CHỦ ĐỀ 6: BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG, TÀI NGUYÊN VÀ CẢNH QUAN THIÊN NHIÊN** | | | | |
| Tuần 20  22.1-27.1 | 58 | **SHDC** | Tuyên truyền bảo vệ môi trường, tài nguyên thiên nhiên | Toàn trường |
| 59 | **SHL** | *Hoạt động 1*: Nghiên cứu, khảo sát thực trạng môi trường tự nhiên và tác động của phát triển sản xuất kinh doanh đến môi trường | GVCN |
| 60 | **HĐGD** | *Hoạt động 2*: Tìm hiểu ý nghĩa của cảnh quan thiên nhiên với cảm xúc con người | GV phụ trách |
| Tuần 21  29.2-3.2 | 61 | **SHDC** | Triển lãm tranh ảnh về cảnh quan thiên nhiên, danh lam thắng cảnh của địa phương | Toàn trường |
| 62 | **SHL** | *Hoạt động 3*: Báo cáo kết quả khảo sát và đề xuất kiến nghị về bảo vệ môi trường | GVCN |
| 63 | **HĐGD** | *Hoạt động 4*: Chủ động, tích cực bảo tồn cảnh quan thiên nhiên | GV phụ trách |
| **5.2-17.2**  **NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN** | | | | |
| Tuần 22  19.2-24.2 | 64 | **SHDC** | Tọa đàm về vai trò của học sinh trong việc bảo tồn và quảng bá cảnh quan thiên nhiên, danh lam thắng cảnh | Toàn trường |
| 65 | **SHL** | *Hoạt động 5*: Tuyên truyền về các biện pháp bảo vệ tài nguyên  *Hoạt động 6*: Quảng bá hình ảnh cảnh quan thiên nhiên | GVCN |
| 66 | **HĐGD** | *Hoạt động 7:* Đánh giá thực trạng bảo tồn danh lam thắng cảnh ở địa phương | GV phụ trách |
| **CHỦ ĐỀ 7: THẾ GIỚI NGHỀ NGHIỆP** | | | | |
| Tuần 23  26.2-2.3 | 67 | **SHDC** | Hướng dẫn chọn nghề | Toàn trường |
| 68 | **SHL** | *Hoạt động 1*: Phân loại các nhóm nghề cơ bản trong xã hội hiện nay | GVCN |
| 69 | **HĐGD** | *Hoạt động 2*: Khám phá đặc trưng, yêu cầu của các nhóm nghề cơ bản | GV phụ trách |
| Tuần 24  4.3-9.3 | 70 | **SHDC** | Tham vấn chọn nghề theo xu hướng phát triển nghề trong xã hội và thị trường lao động hiện nay | Toàn trường |
| 71 | **SHL** | *Hoạt động 3*: Xác định ý nghĩa của việc đảm bảo an toàn và sức khỏe nghề nghiệp của người lao động | GVCN |
| 72 | **HĐGD** | *Hoạt động 4*: Sưu tầm tài liệu về xu hướng phát triển nghề trong xã hội và thị trường lao động | GV phụ trách |
| Tuần 25  11.3-16.3 | 73 | **SHDC** | Giao lưu với các tấm gương khởi nghiệp thành công | Toàn trường |
| 74 | **SHL** | *Hoạt động 5*: Phân tích yêu cầu của nhà tuyển dụng về phẩm chất và năng lực của người lao động | GVCN |
| 75 | **HĐGD** | **KIỂM TRA GIỮA KỲ 2** | GV phụ trách |
| Tuần 26  18.3-23.3 | 76 | **SHDC** | Chia sẻ về an toàn lao động và sức khỏe nghề nghiệp | Toàn trường |
| 77 | **SHL** | *Hoạt động 5*: Phân tích yêu cầu của nhà tuyển dụng về phẩm chất và năng lực của người lao động (tt) | GVCN |
| 78 | **HĐGD** | *Hoạt động 6*: Diễn đàn về nghề nghiệp | GV phụ trách |
| **CHỦ ĐỀ 8: LỰA CHỌN NGHỀ NGHIỆP TƯƠNG LAI** | | | | |
| Tuần 27  25.3-30.3 | 79 | **SHDC** | Ngày hội tư vấn hướng nghiệp | Toàn trường |
| 80 | **SHL** | *Hoạt động 1*: Xác định những cơ sở đào tạo ngành, nghề liên quan đến học tập hướng nghiệp | GVCN |
| 81 | **HĐGD** | *Hoạt động 2*: Tìm hiểu các thông tin cơ bản về các trường trung cấp, cao đẳng, đại học liên quan đến nhóm nghề, nghề mà bản thân định lựa chọn | GV phụ trách |
| Tuần 28  1.4-6.4 | 82 | **SHDC** | Tư vấn hướng nghiệp | Toàn trường |
| 83 | **SHL** | *Hoạt động 1*: Xác định những cơ sở đào tạo ngành, nghề liên quan đến học tập hướng nghiệp (tt) | GVCN |
| 84 | **HĐGD** | *Hoạt động 2*: Tìm hiểu các thông tin cơ bản về các trường trung cấp, cao đẳng, đại học liên quan đến nhóm nghề, nghề mà bản thân định lựa chọn (tt) | GV phụ trách |
| Tuần 29  8.4-13.4 | 85 | **SHDC** | Chia sẻ thông tin về các trường Đại học, Cao đẳng, Trung cấp chuyên nghiệp | Toàn trường |
| 86 | **SHL** | *Hoạt động 1*: Xác định những cơ sở đào tạo ngành, nghề liên quan đến học tập hướng nghiệp (tt) | GVCN |
| 87 | **HĐGD** | *Hoạt động 2*: Tìm hiểu các thông tin cơ bản về các trường trung cấp, cao đẳng, đại học liên quan đến nhóm nghề, nghề mà bản thân định lựa chọn (tt) | GV phụ trách |
| Tuần 30  15.4-20.4 | 88 | **SHDC** | Tham vấn của chuyên gia nghề nghiệp về chọn nghề phù hợp với năng lực | Toàn trường |
| 89 | **SHL** | *Hoạt động 3*: Tham vấn ý kiến của thầy cô, gia đình, bạn bè về dự kiến ngành, nghề lựa chọn | GVCN |
| 90 | **HĐGD** | *Hoạt động 4*: Đánh giá về sự phù hợp của bản thân với nhóm nghề, nghề lựa chọn | GV phụ trách |
| Tuần 31  22.4-27.4 | 91 | **SHDC** | Giao lưu về dự kiến nghề nghiệp của giới trẻ hiện nay | Toàn trường |
| 92 | **SHL** | *Hoạt động 3*: Tham vấn ý kiến của thầy cô, gia đình, bạn bè về dự kiến ngành, nghề lựa chọn (tt) | GVCN |
| 93 | **HĐGD** | **KIỂM TRA CUỐI KỲ 2** | GV phụ trách |
| **CHỦ ĐỀ 9: RÈN LUYỆN THEO ĐỊNH HƯỚNG NGHỀ NGHIỆP** | | | | |
| Tuần 32  29.4-4.5 | 94 | **SHDC** | Tọa đàm về thanh niên lập nghiệp trong thời kỳ mới | Toàn trường |
| 95 | **SHL** | *Hoạt động 1*: Nhận diện hứng thú, sở trường của bản thân liên quan đến định hướng nghề nghiệp trong tương lai | GVCN |
| 96 | **HĐGD** | *Hoạt động 2*: Xây dựng kế hoạch phát triển sở trường liên quan đến định hướng nghề nghiệp trong tương lai | GV phụ trách |
| Tuần 33  6.5-11.5 | 97 | **SHDC** | Chia sẻ của doanh nghiệp tại địa phương về lựa chọn nghề nghiệp | Toàn trường |
| 98 | **SHL** | *Hoạt động 3*: Xây dựng và thực hiện kế hoạch học tập theo định hướng ngành, nghề lựa chọn | GVCN |
| 99 | **HĐGD** | *Hoạt động 2*: Xây dựng kế hoạch phát triển sở trường liên quan đến định hướng nghề nghiệp trong tương lai (tt) | GV phụ trách |
| Tuần 34  13.5-18. | 100 | **SHDC** | Chia sẻ của học sinh về những dự định về nghề nghiệp sẽ thực hiện trong hè | Toàn trường |
| 101 | **SHL** | *Hoạt động 4*: Đánh giá thuận lợi và khó khăn trong việc xây dựng và thực hiện kế hoạch học tập, rèn luyện bản thân theo nhóm nghề lựa chọn | GVCN |
| 102 | **HĐGD** | *Hoạt động 5*: Đề xuất biện pháp học tập, rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp | GV phụ trách |
| Tuần 35  20.5-25.5 | 103 | **SHDC** | **TỔNG KẾT NĂM HỌC** |  |
| 104 | **SHL** |  |
| 105 | **HĐGD** |  |

**Duyệt của BGH**

**Người lập bảng**

Thái Thị Diễm Thúy